

## **Praktiske oplysninger om Lærkehøj**

### **Anonymitet:**

Man bor anonymt på Lærkehøj. Det vil sige, at vi som udgangspunkt ikke udtaler os til personer, der spørger efter dig. Vi tager dog imod skriftlige beskeder og har oplysningspligt over for politiet.

### **Arbejdsopgaver:**

Du kan hjælpe til med praktiske opgaver i huset som fx rengøring. For dette kan du tjene cigaretter, spisebilletter og klippekort. Henvend dig til Anita, der gør rent, eller Bent, der er praktisk mand i huset, hvis du er interesseret.

### **Beboerkøkken:**

På 2. sal ud mod vejen har vi et beboerkøkken hvor du selv har mulighed for at lave mad. Du kan bruge køkkenet i tidsrummet kl. 8-22. Du skal selv gøre rent og rydde op efter dig. Kontakt personalet, hvis køkkenet er låst.

### **Beboermøder/Beboerråd:**

Cirka en gang om måneden, holdes der beboermøder i konferencerummet på 3. sal. Vi forventer, at alle beboere deltager. Dagsorden bliver omdelt ugen før og referatet ugen efter. På beboermødet er der mulighed for at dele informationer, få orientering fra huset og drøfte gode ideer til udflugter, aktiviteter og andet. Efter mødet er der gratis frokost til alle, som deltager i HELE mødet.

Der findes et beboerråd med tre beboere, der imellem møderne holder beboerrådsmøder om, hvilke emner der skal diskuteres på næste beboermøde.

### **Besøgsordning:**

Det er muligt at have én gæst på besøg på værelset i tidsrummet kl. 10.30-22. Der må dog højst være tre gæster i huset på samme tid. Du skal selv sige det til en medarbejder, når du skal have besøg; så bliver det noteret i receptionen. Du skal også give besked, når din gæst forlader huset, så der bliver plads til nye gæster. Gæsten må kun opholde sig på dit værelse og kun, når du selv er tilstede. Gæsten kan altså ikke komme i kantinen eller på andre fællesarealer. Man kan ikke have børn under 18 år som gæst uden at have lavet en særlig aftale om det med sin kontaktperson.

### **Brand:**

Der er brandalarmer på alle værelser og gangarealer samt brandslanger på gangene. Ved dørene ud til trappeopgangen er der desuden brandtryk, der straks alarmerer brandvæsnet.

Hvis brandalarmen lyder, skal alle beboere forholde sig roligt, lade være med at benytte elevatoren og samles på græsplænen foran bygningen til venstre for huset (set fra vejen). Det er vigtigt, at brandalarmen bliver taget alvorligt hver gang.

### **Computerrum:**

På 3. sal finder du husets computerrum, som alle frit kan bruge. Vis hensyn, og giv plads til andre, hvis der er kø. Ved problemer kan du kontakte en medarbejder. Der er også mulighed for at bruge computeren i forhallen.

### **Husdyr:**

Det er ikke tilladt at have husdyr i huset.

### **Indretning og opbevaring:**

Da værelserne er temmelig små, kan du ikke medbringe møbler og andre større genstande. Du kan medbringe op til tre flyttekasser med tøj og private ejendele. Gangarealer mellem dørene på værelset, skal altid være frie, og badeværelse og seng skal kunne benyttes. Vi har ikke mulighed for at opbevare ejendele, men kan hjælpe med at finde opbevaringsmuligheder. Ved fraflytning opbevarer vi dine ejendele i 30 dage, hvorefter de destrueres. Der må ikke bankes ting op på væggene eller sættes personlige ting på ydersiden af døren.

### **Karantæne og luftetur:**

Hvis husets regler ikke overholdes, kan det blive nødvendigt at give en beboer en såkaldt luftetur. Det er altid medarbejdernes vurdering og er ikke til diskussion. Hvis det bliver nødvendigt, vil man som oftest blive bedt om at forlade huset, men få mulighed for at pakke en taske med de mest nødvendige ting fra værelset og derefter forlade huset. Man vil herefter blive bedt om at komme igen den næste hverdag i rimelig upåvirket tilstand til en samtale med en af de faste medarbejdere. Hvis det er en alvorligere overtrædelse af husets regler, kan man få en længere karantæne. I sådanne tilfælde er det ikke tilladt at være på matriklen, men man kan ringe til huset. Hvis du får karantæne, tilbyder vi at finde et andet tilbud til dig i perioden.

### **Konflikter:**

Opstår der konflikter mellem dig og en anden beboer, som I ikke selv kan løse, er du meget velkommen til at henvende dig til en medarbejder, der kan være behjælpelig med en fællessnak for at løse konflikten.

### **Motionsrum:**

Huset har et mindre motionsrum i kælderen, som kan anvendes i tidsrummet kl. 8- 22. Medarbejderne åbner gerne, hvis du skal bruge det.

### **Orientering til beboere:**

Der hænger opslagstavler på alle etager samt på døren til trappeopgangen i forhallen. Hold øje med informationer og ikke mindst tilbud om aktiviteter i og uden for huset.

### **Post:**

I dagtimerne kan post afhentes i receptionen, om aftenen på 3. sal, hvor personalet er. Det er dit eget ansvar at sørge for at hente din post.

Du kan få omadresseret din post til herberget.

### **Praktikanter og studerende:**

Lærkehøj er også en uddannelsesinstitution, så du vil ofte møde pædagogstuderende og socialrådgiverpraktikanter.

### **Rengøring:**

Man skal være selvhjulpent, når man bor på Lærkehøj. Derfor er du også selv ansvarlig for at holde dit værelse rent. Du kan låne rengøringsartikler i huset.

### **Rygning:**

Det er kun tilladt at ryge på eget værelse, på altanerne ud mod Lindevangs Allé og udendørs på matriklen.

**Der er rygeforbud på alle indendørs fællesarealer.**

### **Service:**

Du er velkommen til at tage kaffe, kage og mad med på værelset, men du bedes aflevere brugt service på vognen på 3. sal. Kaffe- og tekander må ikke fjernes.

### **Socialrådgiver:**

Du har sikkert mødt vores socialrådgiver til din visitationssamtale. Hun har kontor i receptionen og tilbyder hjælp i forbindelse med økonomiske problemer, ansøgninger m.m.

### **Sygeplejerske:**

Husets sygeplejerske tilbyder alle beboere en sundhedssamtale efter indflytning og står altid til rådighed mht. sårskift og snak om helbred. Hun kan også ledsage dig til undersøgelser, hvis din kontaktpersonen ikke kan.

### **Telefon:**

Du kan låne en telefon i receptionen, hvis du skal ringe til læge, kommune, aktivering eller andre offentlige instanser. Du kan ikke låne telefonen til private samtaler.

### **Vaskeri:**

I kælderen er der vaskerum, hvor du kan vaske og tørretumble dit tøj. Vaskepulver kan hentes i receptionen eller på kontoret på 1. sal (skyllemiddel er for egen regning). Al vaskeri er på eget ansvar. Der kan ikke vaskes om natten.

### **Værelsesrundring:**

Hver tirsdag kl. 11 kommer medarbejderne rundt på alle værelser. Dels for at uddele rent sengetøj, håndklæder og toiletpapir m.m. Dels for at tjekke, at værelserne ikke er ved at gro til i skidt og møg. Hvis du ikke er hjemme, låser medarbejderne sig selv ind og lægger sengetøjet.

Når du bor på Lærkehøj, forventer vi, at du rent faktisk bruger stedet. Det vil bl.a. sige, at du højst må sove ude tre nætter om ugen. Du må meget gerne sige det til os, hvis du er væk i en weekend.

For at sikre os, at ingen ligger syge på deres værelser, krydser vi jer af dagligt. Hvis vi ikke har set jer, kommer vi forbi værelset om aftenen og tjekker, om alt er vel.